



5 oktober 2024

Gezondheid

Op zaterdag 5 oktober kwamen we in het Vierde Wereldhuis samen voor de eerste Volksuniversiteit van dit werkjaar rond het thema 'gezondheid'.

We begonnen met de vraag: 'Wat betekent gezond zijn voor ons?' Gezond zijn betekent je goed voelen in je lichaam, je hoofd en je omgeving. Met onze omgeving bedoelen we ons huis, maar ook onze vriendenkring, kennissen,...



Hoewel mensen in armoede sneller ziek worden, durven ze niet naar de dokter of specialist te gaan. Het is te duur. Net zoals het aankopen van medicatie. Of



naar de tandarts gaan. Er zijn te weinig geconventioneerde tandartsen. Bovendien passen ze amper de derdebetalersregeling toe.

Veel mensen hebben geen vaste dokter doordat dokters geen plaats meer hebben (=patiëntenstop). En als er plaats is, dan hebben we het gevoel dat ze voorrang geven aan mensen die het kunnen betalen. Een goede dokter, zeker een huisarts, is nochtans belangrijk. Bij een goede huisarts moet je enkel je remgeld betalen. Hij/zij kijkt niet constant naar de tijd. Je kan er alles aan kwijt. Een goede dokter verwijst je op tijd door en schrijft goedkopere medicijnen ('generische geneesmiddelen') voor.

Bijna alle deelnemers gaven aan gezondheidsproblemen te hebben, zoals slaapproblemen, rugpijn,... Een aantal oorzaken van onze gezondheidsproble-



men zijn stress, ongezonde voeding, slechte werkomstandigheden en het leven op straat. Door stress liggen we 's nachts wakker. Door langdurige armoede hebben we zorgen en

problemen die anderen niet ervaren. We piekeren over het betalen van een bepaalde rekening. Hoe ga ik met alles rondkomen? Gaat er een deurwaarder aan mijn deur staan? Het is soms moeilijk om aan de toekomst te denken. Je trekt je alles aan.



Je ziet ook niet altijd aan de buitenkant dat iemand gezondheidsproblemen heeft, bijvoorbeeld bij psychische problemen. Bij verborgen gezondheidsproblemen word je vaak gezien als een profiteur.

We hadden het ook over een aantal maatregelen van de overheid om de gezondheidszorg meer betaalbaar te maken: de verhoogde tegemoetkoming, de maximumfactuur en de derdebetalersregeling. Ook bij deze maatregelen ondervindt men allerlei drempels. Ze worden als onvoldoende ervaren. Zo krijg je maar om de 7 jaar iets terug bij de ziekenkas voor een vals gebit. Trouwen en wettelijk samenwonen heeft dan weer gevolgen voor de verhoogde tegemoetkoming. Omdat je inkomen wordt samengeteld, kan je je verhoogde tegemoetkoming verliezen.



We sloten de VU af met enkele workshops in de namiddag: een creatieve workshop, een workshop rond de gemeenteraadsverkiezingen en een workshop meditatie. Dit zorgde voor een rustiger einde dan voorheen.



We weten heel goed hoe we gezonder kunnen leven. Door te stoppen met roken, door minder alcohol te drinken, door het eten van gezondere voeding. Maar door onze moeilijke levens is een gezonde levensstijl niet altijd haalbaar. Er valt nog veel te zeggen over het onderwerp gezondheid. We zetten het gesprek verder op de VU van 7 december 2024.

Werkten mee aan deze echo:



Marc



Rita



Mieke



Jan

Dit verslag is terug te vinden op onze website.

